

## الأنفلونزا الكريب :

مرض فيروسي تنفسي شديد العدوى يتظاهر بالأعراض والعلامات السريرية التالية : ترفع حروري فوق ٣٨ درجة ، سعال ، ألم بلعومي ، سيلان أنفي ، آلام عضلية ومفصلية ، ضعف وتعب ، عرواءات قد يحدث إسهال وإقياء خاصة لدى الأطفال .

## الإجراءات الوقائية :

- استخدام منديل ورقي عند السعال أو العطاس
- رمي المنديل بعد استعماله في القمامة فوراً
- غسل اليدين بالماء والصابون وبشكل متكرر
- وضع كمادة على الأنف والفم في حال الإصابة بالرشح
- تجنب العناق والتقبيل عند لقاء الآخرين
- تجنب لمس الأنف والفم أو المصافحة لمنع انتشار الجراثيم إذا كان مريضاً