

## الصرع

حالة مزمنة تتميز بنوبات متكررة دون وجود محفز وله عدة أسباب فقد يكون وراثيا أو يحدث في أشخاص لديهم تاريخ سابق من إصابة أثناء الولادة أو التهابات الدماغ أو إصابات الرأس  
في بعض الحالات لا يمكن تحديد سبب محدد. أما النوبات فبسببها إفرازات غير طبيعية في الدماغ يمكن أن تتخذ أشكالا مختلفة ويمكن أن يتعرض الأشخاص المصابون بالصرع لأكثر من نوع من النوبات أبرز شكلين لها هما:  
-النوبات التشنجية : تتمثل بتقلص العضلات المفاجئ مما يؤدي إلى سقوط الشخص وبقائه في وضعية متصلبة تليها التناوب بين الاسترخاء والتصلب في العضلات مصاحبا أو دون فقدان للسيطرة على المثانة.  
يذكر أن الصرع التشنجي أكثر ارتباطا بوصمة العار وارتفاع معدلات المراضة والوفاة  
-النوبات غير التشنجية : تتمثل في تغييرات في الوعي أو العواطف أو السلوك أو الحواس (مثل الطعم أو الرؤية أو الشم أو السمع) تكون مشابهة لحالات الصحة النفسية لذلك من الممكن أن يتم الخلط بينها.  
معايير الإصابة بنوبات التشنج:

فقدان أو اختلال الوعي-

تصلب ، تيبس يدوم أكثر من دقيقة إلى دقيقتين-

حركات تشنج تدوم أكثر من دقيقة إلى دقيقتين-

عض اللسان أو إيذاء الذات-

سلس البول أو البراز-

بعض الحركات غير الطبيعية :التعب ،النعاس ،التشوش، السلوك الشاذ ، الصداع أو الأمر في العضلات.-

المشورة النفسية الاجتماعية لنوبات الصرع تتكيف الأشخاص الذين يعانون من نوبات الصرع والقائمين على العناية بهم:

-ماهي النوبات /الصرع (على سبيل المثال:النوبة هي مشكلة تتعلق بالدماغ والصرع هو مرض ينطوي على نوبات متكررة الصرع ليس مرضا معديا وليس ناتجا عن السحر أو العين

-طبيعة النوبات التي يصاب بها الشخص وسببها المحتمل.

-انه حالة لكن يمكن السيطرة على النوبات بالكامل في ٧٥% من الأفراد وبعد ذلك يمكنهم العيش بدون دواء لبقية حياتهم

-الاحتياطات الواجب اتخاذها في المنزل خلال النوبات:

-تمديد الشخص على جنبه بحيث يكون رأسه على الجنب أيضاً لمساعدته في التنفس ومنعه من شفت الإفرازات والقيء

-التأكد من أن الشخص يتنفس بشكل سليم

-تجنب محاولة تقييد الشخص ليتنفس بشكل سليم

-البقاء مع الشخص لحين توقف النوبة واستيقاظه

-في بعض الأحيان يعرف الشخص المصاب أو يشعر بأن النوبة قادمة في هذه الحالة ينبغي أن يستلقي في مكان آمن لحماية نفسه من الوقوع.

-يجب تذكر أن الصرع ليس معديا ، لذلك لا يمكن الإصابة بالنوبات من خلال مساعدة

مسائل متعلقة بنمط الحياة:

-يمكن للأشخاص المصابين بالصرع أن يعيشو حياة طبيعية ويمكن أن يتزوجوا وينجبوا أطفالاً

-على أهل الأطفال المصابين بالصرع ألا يخرجوهم من المدرسة ابداً .يمكن للأشخاص المصابين بالصرع العمل في معظم الوظائف . لكن ينبغي عليهم تجنب وظائف معينة مثل تشغيل الآلات الثقيلة أو العمل بالقرب منها.

-على الأشخاص المصابين بالصرع تجنب الإفراط في شرب الكحول وأية مواد إدمان ترويحوية أو النوم اقل بكثير من المعتاد أو الذهاب الى أماكن فيها أضواء ساطعة

-يتعين مراعاة القوانين الوطنية المتعلقة بالقيادة والصرع.

المشورة والمعالجة الدوائية:

-البدء بالعلاج بالعقاقير المضادة للصرع.

-المتابعة.

كيف ومتى يتم إيقاف الأدوية المضادة للصرع:

-عدم حدوث نوبات خلال السنتين الماضيتين

-مناقشة القرار مع الشخص القائم على العناية به مع الأخذ بعين الاعتبار خطر حدوث نوبات مجددا

-في بعض حالات الصرع قد يكون هناك حاجة لعلاج طويل المدى بالعقاقير المضادة للصرع على سبيل المثال:حالات الصرع الناجم عن إصابة في

الرأس أو التهاب عصبي أو إذا كان من الصعب السيطرة على النوبات

-تقليل العلاج تدريجيا على مدى شهرين

ملاحظة:

الصرع الحقيقي يأتي حتى أثناء النوم وليس فقط في حالة اليقظة.

يمكن التحكم بالغالبية العظمى من النوبات ( وقفها أو تقليلها إلى حد كبير) بواسطة العقاقير المضادة للصرع