

## التهاب الكبد الفيروسي A

مرض يتظاهر بحمى وتوعك ونقص الشهية وغثيان وانزعاج بطني يعقبه يرقان (اصفرار) خلال بضعة أيام .  
ينتقل من براز شخص مصاب أو حامل للمرض إلى شخص سليم كما ينتقل بتناول ماء أو طعام ملوث ببراز شخص مصاب أو حامل للمرض .

### للقاية من المرض المطلوب مايلي:

- ١\_ النظافة الشخصية وغسل اليدين بالماء والصابون قبل تحضير الطعام وتناوله وبعده وبعد الخروج من المراض .
  - ٢\_ استخدام الماء النظيف عند تحضير الطعام.
  - ٣\_ تأمين ماء نظيف عن طريق كلورة المياه أو غليها .
  - ٤\_ طبخ الطعام جيداً في مكان نظيف .
  - ٥\_ إعداد الطعام لوجبة واحدة وتناوله بعد التحضير مباشرة .
  - ٦\_ حفظ الطعام في درجات حرارة مناسبة قدر الإمكان وحمايته من وصول الحشرات والقوارض والحيوانات والكيماويات.
  - ٧\_ وقاية المخالطين للمرضى بتخصيص أدوات شخصية خاصة بالمريض كإجراء وقائي لمنع انتقال المرض إلى المخالطين.
  - ٨\_ تجنب استعمال صنابير المياه للشرب مباشرةً وخاصةً في المدارس والتجمعات السكنية الكبيرة ومناهل المياه العامة.
  - ٩\_ الإبلاغ الفوري عن الحالات المشتبهة بمراجعة أقرب مركز صحي.
- علاج المرض:

لا يوجد علاج نوعي لإلتهاب الكبد الوبائي A و E عند الأطفال ومعظم الحالات تشفى لوحدها:  
- تركز العناية الطبية على الحماية الغذائية المتوازنة وتعويض السوائل التي فقدها المريض عن طريق الإقياء والإسهال.

- وتفيد الحماية القليلة الدسم في تخفيف الغثيان والقيء.

A ملصق جداري للقاية من التهاب الكبد الفيروسي نوع

٨ ارشادات صحية للقاية من التهاب الكبد الفيروسي نوع